

GYM DOUCE

LUNDI & JEUDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
10h00 - 11h00	180 €	220 €

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

MERCREDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
19h00 - 20h00	160 €	200 €

ZUMBA

MERCREDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
20h00 - 21h00	160 €	200 €

PILATES / RELAXATION

MERCREDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
21h00 - 22h00	160 €	200 €

DANSE LATINE CARAÏBÉENNE

MERCREDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
AU GYMNASSE DE VERNEUIL L'ETANG		
19h15 - 20h45	170 €	210 €

BOXE

JEUDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
19h30 - 20h45	160 €	200 €

HITS TRAINING

JEUDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
20h45 - 22h15	170 €	210 €

ATELIER ART CRÉATIF

VENDREDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
19h30 - 21h30	190 €	230 €

DANSE STREET / JAZZ

MARDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
Lycéens : 19h30 - 20h45	170 €	210 €
Adultes + de 2 ans de danse : 20h45 - 22h15	170 €	210 €

VENDREDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
Adultes débutant : 20h15 - 21h45	170 €	210 €

SALLE DE MUSCULATION

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
LUNDI au VENDREDI : 17h00 - 20h00	TARIF JEUNE (15-17 ans) 100 €	TARIF JEUNE (15-17 ans) 140 €
SAMEDI : 10h00 - 13h00	TARIF 18 ans ET PLUS 120 €	TARIF 18 ans ET PLUS 160 €

NOUVELLES ACTIVITÉS !

FITNESS

LUNDI

HORAIRES	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
19h00 - 20h00	160 €	200 €

STEP

LUNDI

HORAIRES	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
20h00 - 21h00	160 €	200 €

BADMINTON

JEUDI

HORAIRES	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
AU GYMNASSE DE VERNEUIL L'ETANG		
19h00 - 20h00	160 €	200 €

MULTISPORTS COLLECTIFS

JEUDI

HORAIRES	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
AU GYMNASSE DE VERNEUIL L'ETANG		
20h00 - 21h00	160 €	200 €

TENNIS DE TABLE LOISIRS

DIMANCHE

HORAIRES	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
10h30 - 12h00	30 €	40 €

Pour une activité supplémentaire :
30 € de réduction

Licence d'affiliation à la
Fédération Nationale du Sport en
Milieu Rural (FNSMR) de **15 €** à
ajouter au tarif de l'activité

Payable 1 seule fois par dossier

Cotisation incluse dans le prix de
l'activité

Certificat médical non obligatoire
Questionnaire de santé à remplir
sur place

Toutes les activités seront
maintenues si 12 personnes
minimum y sont inscrites



Activités Lycéens & Adultes

DEBUT DES INSCRIPTIONS :
LE 31 AOÛT 2024 de 10H à 12H

Ainsi que tous les Samedis de Septembre et
Octobre de 10H à 12H et les Mercredis de
septembre de 17H à 19H

Inscription possible lors du **FORUM DES
ASSOCIATIONS** : le Samedi 07 Septembre au
Kiosque de 10H à 13H

Dossier téléchargeable sur notre site
internet www.foyer-rural-verneuil-letang.fr

- ❖ Adresse postale :
Foyer Rural de Verneuil l'étang
BP Mairie – 77390 Verneuil l'étang
Fixe : 01.64.06.28.62
(Uniquement le samedi matin)
Portable : 06.26.25.90.66
- ❖ Facebook :
Foyer Rural De Verneuil L'étang
77390
- ❖ Instagram :
@foyer.rural.de.verneuil.letang
- ❖ Adresse Mail :
foyruraldeverneuil77@gmail.com