

## GYM DOUCE

LUNDI & JEUDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
10h00 - 11h00	180 €	220 €

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

MERCREDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
19h00 - 20h00	160 €	200 €

## ZUMBA

MERCREDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
20h00 - 21h00	160 €	200 €

## PILATES / RELAXATION

MERCREDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
21h00 - 22h00	160 €	200 €

## DANSE LATINE CARAÏBÉENNE

MERCREDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
<b>AU GYMNASSE DE VERNEUIL L'ETANG</b>		
19h15 - 20h45	170 €	210 €

## BOXE

JEUDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
19h30 - 20h45	160 €	200 €

## HITS TRAINING

JEUDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
20h45 - 22h15	170 €	210 €

## ATELIER ART CRÉATIF

VENDREDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
19h30 - 21h30	190 €	230 €

## DANSE STREET / JAZZ

MARDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
<b>Lycéens :</b> 19h30 - 20h45	170 €	210 €
<b>Adultes + de 2 ans de danse :</b> 20h45 - 22h15	170 €	210 €

VENDREDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
<b>Adultes débutant :</b> 20h15 - 21h45	170 €	210 €

## SALLE DE MUSCULATION

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
<b>LUNDI au VENDREDI :</b> 17h00 - 20h00	<b>TARIF JEUNE (15-17 ans)</b> 100 €	<b>TARIF JEUNE (15-17 ans)</b> 140 €
<b>SAMEDI :</b> 10h00 - 13h00	<b>TARIF 18 ans ET PLUS</b> 120 €	<b>TARIF 18 ans ET PLUS</b> 160 €

# NOUVELLES ACTIVITÉS !

## FITNESS

LUNDI

HORAIRES	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
19h00 - 20h00	160 €	200 €

## STEP

LUNDI

HORAIRES	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
20h00 - 21h00	160 €	200 €

## BADMINTON

JEUDI

HORAIRES	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
<b>AU GYMNASSE DE VERNEUIL L'ETANG</b>		
19h00 - 20h00	160 €	200 €

## MULTISPORTS COLLECTIFS

JEUDI

HORAIRES	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
<b>AU GYMNASSE DE VERNEUIL L'ETANG</b>		
20h00 - 21h00	160 €	200 €

## TENNIS DE TABLE LOISIRS

DIMANCHE

HORAIRES	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
10h30 - 12h00	30 €	40 €

Pour une activité supplémentaire :  
**30 € de réduction**

Licence d'affiliation à la  
Fédération Nationale du Sport en  
Milieu Rural (FNSMR) de **15 €** à  
ajouter au tarif de l'activité

*Payable 1 seule fois par dossier*

Cotisation incluse dans le prix de  
l'activité

Certificat médical non obligatoire  
Questionnaire de santé à remplir  
sur place

Toutes les activités seront  
maintenues si 12 personnes  
minimum y sont inscrites



# Activités Lycéens & Adultes

**DEBUT DES INSCRIPTIONS :**  
**LE 31 AOÛT 2024 de 10H à 12H**

Ainsi que tous les Samedis de Septembre et  
Octobre de 10H à 12H et les Mercredis de  
septembre de 17H à 19H

Inscription possible lors du **FORUM DES  
ASSOCIATIONS** : le Samedi 07 Septembre au  
Kiosque de 10H à 13H

Dossier téléchargeable sur notre site  
internet [www.foyer-rural-verneuil-letang.fr](http://www.foyer-rural-verneuil-letang.fr)

- ❖ Adresse postale :  
Foyer Rural de Verneuil l'étang  
BP Mairie – 77390 Verneuil l'étang  
Fixe : 01.64.06.28.62  
(Uniquement le samedi matin)  
Portable : 06.26.25.90.66
- ❖ Facebook :  
Foyer Rural De Verneuil L'étang  
77390
- ❖ Instagram :  
@foyer.rural.de.verneuil.letang
- ❖ Adresse Mail :  
foyruraldeverneuil77@gmail.com